



Osservatorio Copernico  
sullo Smart Working, nuove tendenze nei luoghi di lavoro e lifestyle

## FASE DUE E UFFICI: COME TORNEREMO AL LAVORO?

### Ergonomia, design, work rotation, igiene, aria, tecnologie, community, cibo: ecco gli 8 punti chiave di Copernico per programmare il rientro in ufficio

*Iniziamo a preparare i nostri spazi di lavoro per renderli adeguati e sicuri. Torneremo a vivere negli stessi ambienti di prima, ma in maniera differente. I suggerimenti di Copernico per programmare il rientro in ufficio nella "fase 2".*

A cura di Federico Andrea Lessio, Chief Experience Officer, Copernico

Tutt'altro che normale. Ecco come sarà la nuova normalità che ci aspetta nella tanto attesa "fase 2". Ci stiamo preparando a un nuovo modo di vivere, più consapevole, fatto di distanziamento sociale e di maggiore attenzione a ogni gesto che compiamo, finalmente potremo uscire di casa, ma tra le tante domande che ci facciamo, una delle più insistenti è: in che modo rientreremo nei nostri uffici? Come lavoreremo?

Tornare in ufficio è nell'interesse di tutti: professionisti, collaboratori, manager. Abbiamo apprezzato i benefici dell'Home Working, ma ora **sentiamo la necessità di tornare a incontrarci di persona**, di cambiare il nostro luogo di lavoro (almeno qualche giorno alla settimana) sia per il **benessere fisico e psicologico**, sia per **riattivare i nostri network** e sfruttare tutti gli stimoli che nascono dai momenti di incontro e scambio ogni giorno in ufficio e azienda. Insomma, la voglia di tornare alle nostre scrivanie c'è, però **vogliamo essere protetti**. Ma in questo momento storico, parlare di sicurezza non è sufficiente: mai come ora le persone richiederanno standard elevati di pulizia e controlli.

#### Da ambienti sicuri ad ambienti ergonomici

Vi sono **misure che le aziende dovranno adottare** come il riposizionamento delle postazioni per garantire la distanza e l'introduzione di barriere separatorie (pannelli in plexiglass, mobilio, ecc....). Anche per gli spazi comuni deve essere ripensato il posizionamento dei mobili

**COPERNICO**

Headquarter @ Blend Tower  
Piazza IV Novembre 7, 20124 Milano  
Tel: **02.94757575** - Email: [press@coperni.co](mailto:press@coperni.co)  
[www.coperni.co](http://www.coperni.co)



e il modo di fruirne oltre ad una ventilazione continua degli ambienti, una turnazione nella fruizione nonché attenzione al tempo di permanenza all'interno degli stessi.

È evidente allora come sia **la persona al centro** di tutto. Parlare di sicurezza non sarà quindi sufficiente, **il nuovo ufficio dovrà essere ergonomico**, dovrà cioè sommare, elaborare e integrare ricerche e soluzioni per trovare il migliore equilibrio tra il sistema uomo-macchina-ambiente di lavoro e le capacità e caratteristiche psico-fisiologiche dell'uomo.

Le aziende avranno la possibilità di ripensare ai propri spazi di lavoro e si affermerà **l'ufficio intelligente**.

**Copernico**, che da sempre offre all'interno dei centri che gestisce diverse tipologie di ambienti di lavoro come uffici privati, ha una marcia in più nell'affrontare la "fase 2" rispetto a spazi di lavoro più tradizionali. Copernico è infatti un laboratorio in cui vengono osservate le esigenze di una moltitudine di aziende, che vivono quotidianamente gli spazi di lavoro. Per queste aziende vengono studiate soluzioni volte a rendere l'ufficio intelligente e adatto ad affrontare la fase di rientro.

Abbiamo stilato una lista di **suggerimenti e consigli per tornare nei propri uffici in sicurezza** e vivere la scrivania e gli spazi di socialità.

### Gli 8 punti chiave di Copernico per tornare al lavoro in sicurezza nella "fase 2"

#### - **Ergonomia**

In generale la parola d'ordine sarà sicurezza, ma noi preferiamo parlare di ergonomia degli ambienti, **un approccio olistico** che osserva tutti gli elementi insieme, soprattutto la presenza dell'uomo, dal momento che l'ambiente è uno spazio vissuto. È fondamentale preparare gli uffici seguendo **codici di comportamenti** (protocolli) facili da capire e da applicare. Per questo sarà importante utilizzare anche la segnaletica per mantenere le distanze e apporre cartelli per aiutare a ricordare le norme di igiene e sicurezza.

#### - **Design**

Le misure più evidenti nei luoghi di lavoro saranno in termini di design dello spazio. Se uno dei più importanti compiti del design è sempre stato quello di far vivere meglio le persone, in questa epoca storica esso diventerà anche il **garante della nostra sicurezza**. Gli ambienti dovranno essere trasformati e ripensati per mantenere le distanze tra le persone: si potranno perciò spostare le scrivanie o, in mancanza di spazio, utilizzare pannelli di plexiglass o mobili tra una postazione e l'altra.

#### - **Work Rotation**

Per evitare affollamenti le aziende e gli uffici dovranno organizzare **turni di lavoro e orari di ingresso e uscita differenti** per i collaboratori. Questo vuol dire che se per esempio

**COPERNICO**



un'azienda ha 10 dipendenti può pensare di farne lavorare solo 5 dall'ufficio e 5 da casa, a settimane alterne. In ogni caso **le riunioni dovranno preferibilmente essere fatte in modalità video** per evitare la presenza di più persone nella stessa stanza.

#### - **Igiene**

Oltre al distanziamento sociale, sappiamo che la prima regola per evitare il contagio è l'igiene: le aziende dovranno dotare i dipendenti di **mascherine** e mettere a disposizione **gel disinfettante**. Andrà **garantita la pulizia giornaliera** dei locali, degli ambienti, delle postazioni di lavoro e delle aree comuni nonché la **sanificazione periodica**. Un consiglio è anche l'utilizzo di tovaglette di carta usa e getta per scrivania da gettare a fine giornata.

#### - **Aria**

Ormai sono tutti concordi nel dire che la cosa più importante da fare è tenere controllata la qualità dell'aria, grazie a sistemi di **ventilazione** e di **ricircolo**. È vero, i sistemi di filtraggio dell'aria sono costosi, ma sono un investimento per il futuro e sempre di più il design inserirà questi strumenti nei progetti dei nuovi ambienti di lavoro (e non solo).

#### - **Tecnologie**

Quando si parla di tecnologia in questo periodo si pensa sempre agli strumenti che ci permettono di lavorare da remoto. Ma non si tratta solo di questo: le aziende o gli uffici potranno dotarsi di ulteriori tecnologie come quelle per il controllo della temperatura o il monitoraggio della distanza di sicurezza.

#### - **Community**

Tornare in ufficio vorrà dire, pur mantenendo le distanze, **tornare a incontrarsi**, soprattutto negli ambienti comuni di aziende o spazi di coworking. Per gli spazi comuni, comprese le mense aziendali, i punti di ristoro e gli spogliatoi e i servizi igienici, deve essere prevista una **ventilazione continua**, una **turnazione** nella fruizione nonché un **tempo ridotto** di permanenza con adeguato distanziamento. Ritorneremo a stare insieme e a incontrarci, ma lo faremo in maniera differente.

#### - **Cibo**

Al momento della riapertura degli uffici, Copernico sarà pronto con il suo **"ristorante diffuso"**, un servizio di delivery organizzato da me.nu, il brand di ristorazione nato in Copernico, che consentirà di ricevere nel proprio ufficio i pasti, anche presso le sedi dove non è presente un punto ristorazione. Questo servizio limiterà gli spostamenti delle persone e le aiuterà in un momento in cui bar e ristoranti saranno ancora chiusi. Non tutti gli uffici possono garantire un servizio di questo tipo, ma le **iniziative locali** sono molte:

**COPERNICO**



scegliere soluzioni come queste significa semplificare la vita ai propri collaboratori e sostenere l'economia.

In generale, sarà importante soprattutto **garantire il benessere psicologico** delle persone che con la "fase 2" potranno rientrare in ufficio. Abbiamo bisogno di tornare alla socialità, ma dobbiamo sentirci protetti e sicuri.

### **CHI È COPERNICO**

Copernico è una rete di luoghi di lavoro, uffici flessibili e servizi che favoriscono lo smart working e la crescita professionale e di business di freelance, professionisti, start-up e aziende, grazie alla condivisione di risorse, conoscenza, alla contaminazione di idee e al networking in un ambiente caratterizzato da stile, design ed esperienze uniche.

Sito web: [www.coperni.co](http://www.coperni.co)

### **Ufficio stampa Copernico**

Mara Linda Degiovanni | +39 349 6224812 | [maralinda.degiovanni@ddlstudio.net](mailto:maralinda.degiovanni@ddlstudio.net)

Elisa Giuliana | +39 338 6027361 | [elisa.giuliana@ddlstudio.net](mailto:elisa.giuliana@ddlstudio.net)

Francesca Zuffi | +39 349 9086242 | [francesca.zuffi@coperni.co](mailto:francesca.zuffi@coperni.co)



Headquarter @ Blend Tower  
Piazza IV Novembre 7, 20124 Milano  
Tel: **02.94757575** - Email: [press@coperni.co](mailto:press@coperni.co)  
[www.coperni.co](http://www.coperni.co)